

HOTTYDESK

QUÉDATEENCASA

TELETRABAJO O TELETORTURA??

TRANSFORMA ESTA SITUACIÓN EN UNA OPORTUNIDAD Y ...

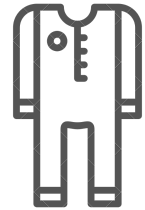
1-PLANIFICA TU DIA!

Mantén un horario y una rutina



2-AL EMPEZAR LA JORNADA, SALUDA AL EQUIPO!

Comúnicate y haz sentir tu presencia



3-NO TRABAJES EN PIJAMA!

Ponte la ropa que te haga sentir bien!



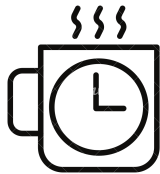
4- CREA TU ESPACIO ÓPTIMO DE TRABAJO

Que sea cómodo y sin distracciones!



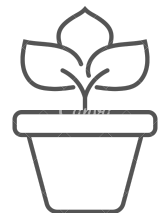
5-INTERACTÚA CON TUS TELECOMPAÑEROS

Mantén el buen humor en tus comunicaciones



6-TÓMATE PEQUEÑOS DESCANSOS

Muévete y estira las piernas



8-EQUIPA TU ESPACIO CON TODO LO NECESARIO

Una buena conexión a internet, buena luz, plantas etc



9 AL TERMINAR TU DIA DESPIDE AL EQUIPO

hasta mañana!!!!



10-SE EFICAZ CON TU TIEMPO Y ...

disfruta de la experiencia!!!!



STOP! TELETORTURA CON
HOTTYDESK